

かぜ 風の郷	さと	風早自治協だより	ホームページアドレス http://kazahaya.info
		第 2 9 号	
		平成30年 4月20日発行	

部 会 活 動 報 告

福祉部会

「風早百歳体操の会」開設

2月5日（月）より、週1回風早地域センターで「風早百歳体操の会」（通いの場）を始めました。

開設の目的は、つぎの2点です。

- 住み慣れた地域や自宅で、元気で自分らしく、住み続けられるまちづくりの一端を担う。
- 高齢者を対象に、仲間づくりと心身機能の維持・向上のための場を提供する。

予想をはるかに超える80名の参加があり、3月から月曜日に加えて水曜日も開始することにしました。祝日・お盆・年末年始はお休みです。

「百歳体操」は、椅子に座り、手首や足首におもりをつけて、映像を見ながら身体を動かします。40分間程度の簡単な動きなので、初めての方も一人ですぐに始められます。

今後、いろいろなメニューを行う予定ですので、健康づくり、友達づくりの場として、気楽においでください。



「ふれあい弁当」をお届けしました

今年度2回、77歳以上の人だけで暮らしておられる方233人の方に「ふれあい弁当」を手渡ししました。風早女性会の皆さんが心をこめて手作りした弁当です。

12月7日（木）には「カキめし」、3月8日（木）には「ばら寿司」を民生委員・児童委員と在宅高齢見守り協力員がお宅を一軒一軒訪問して、声掛けをしながらお届けしました。

「ふれあいバッグ」をお届けしました

風早地区の民生委員・児童委員と在宅高齢見守り協力委員が、風早地区の一人暮らしなどの高齢者33名のお宅に、東広島市社会福祉協議会の「ふれあいバッグ」を備えました。

社会福祉協議会の「ふれあいバッグ」事業とは、見守りを必要とする一人暮らし高齢者等へ、災害や入院など緊急時に必要とする荷物や連絡先等を備えることで、地域で安心して暮らすことを目的とするものです。いざという時に備えて、緊急連絡先等を記入したカードと入院時・緊急時に必要なものを協力者と相談しながら準備し、一緒に置き場所を決めました。



ふれあいバッグ

風早自治協議会 合同防災訓練を開催

3月25日（日）平成23年度以来、2回目となる風早自治協議会合同防災訓練を風早小学校を会場にして開催しました。まずは例年同様、各班で想定した災害に対する避難行動をとって一時避難所へ避難し、その後、班で決められた方（リーダー1名、班員4名、計5名）が風早小学校屋内運動場へ移動し、訓練を行いました。



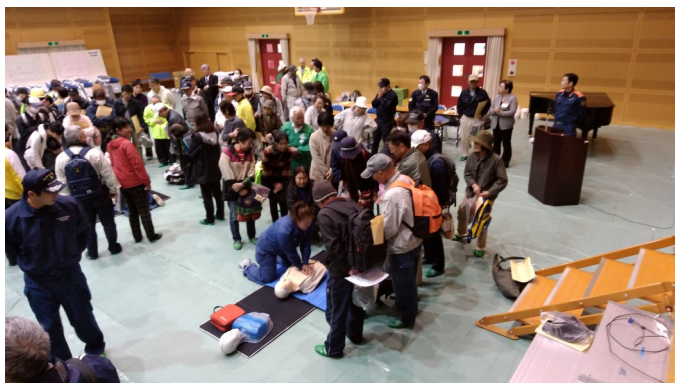
防災訓練の目的は、

- ①すべての自治会と班でネットワーク的な「安心・安全会議」を開き、関係者が協議し防災訓練を実施する。【まずは、集まろう】
- ②災害発生時に、一人一人がその場に応じた「わが身を守る安全行動」をとる。【自助】
- ③自治会・班内において、お互い様の気持ちをもって、みんなで安全な場所まで避難する。【共助】

当日、約300余名の避難者は、リーダーの指示のもと、各班一団となって風早小学校（避難所）へ徒歩で避難しました。風早小学校児童の防災標語や防災グッズを見学した後、講演を聞いたり講習に参加したりして防災について学びました。

- | | |
|---------------------------|----------------|
| ●「災害時に関わる東広島市社協の取り組みについて」 | 東広島市社会福祉協議会 |
| ●「災害大国日本」 | あきつほっと安心ネットワーク |
| ●「風早に巨大地震はやってくるのか」 | 東広島市防災士ネットワーク |
| ●「特殊詐欺の現状と対策など」 | 東広島警察署安芸津交番 |
| ●「AED体験講習」 | 東広島消防署安芸津分署 |
| ●「スプレー式消火器消火体験講習」 | あきつほっと安心ネットワーク |
| ●「水消火器消火体験講習」 | 東広島消防署安芸津分署 |
| ●「炊き出し給食」 | |

その後、女性会、民生・児童委員の方々が、薪とくどを使った炊出し訓練で調理してくださった豚汁とおむすびを食べて4時間に及ぶ防災訓練を終了しました。



AED体験講習



水消火器消火体験講習

安全マップ作り

3月15日（木）風早子どもを守る会の会員と風早小学校4年生の児童とで通学路安全マップづくりを行いました。

この取組は子どもたち自身の危機管理意識を高めることを目標に毎年行われています。完成した安全マップは4月12日（木）に行われた風早子どもを守る会と児童との顔合わせ会で披露されました。



教育文化部会

メタセコイヤ文化祭 12月3日(日)・5日(火)・6日(水)



参加者全員でバルーンリリース

今年も、12月3日（日）5日（火）6日（水）の3日間にわたり、恒例となったメタセコイヤ文化祭を「広げよう子どもの笑顔 つなげよう地域の絆」というテーマのもと開催しました。オープニングセレモニーでは、参加者一人一人が自分の思いを乗せて青空に風船を飛ばしました。校舎内では、チャレンジ王やスタンプラリー、骨密度測定会等が実施され、子どもたちも嬉しそうに移動を繰り返していました。

体育館では、地域の皆様に出品いただいた書・絵画・陶芸など多

くの美術品や工芸品がご来校の皆様のお目を楽しませ、お茶席とともにゆったりと心地よい憩いの時間を過ごすことができました。また、ステージでは地域の様々な団体による発表があり、客席から何度も拍手が沸き起こり、たいへん盛り上がりしました。

日も暮れた17時から点灯式が行われ、このイルミネーションは年明け1月4日まで毎夕、楽しむことができました。



お茶席

健康体育部会

メタセコイヤ文化祭で骨密度測定会

12月3日（日）メタセコイヤ文化祭のイベントのひとつとして、骨密度測定会を行いました。



今回も昨年同様、小学校の取り組みとして、6年生全員の測定も行いました。骨密度を測定することにより骨の健康について考え、食への関心を持ってもらえたらと思います。

当日は、市福祉保健課から測定器と職員さんを派遣していただき、13時30分から16時30分まで測定していただきました。



環境部会

干拓堤防松並木の整備作業

11月19日（日）今年度第2回目の干拓堤防松並木のせん定や下草刈りを行いました。

今回は10名という少人数での作業でしたが、みんなで力を合わせ、予定していた区域を整備することができました。

今後もこの活動を続けていきたいと思えます。次回、多くの皆様のご参加をお待ちしております。



散乱ごみ清掃活動



2月25日（日）平成29年度 第2回目の散乱ごみ収集を行いました。

私たちの住んでいる町、風早の道路から散乱ゴミが無くなることを目標に続けていきますので、引き続きご協力をよろしくお願いします。

次回は平成30年6月10日（日）に市の「きれいなまちづくりキャンペーン」と併せて実施します。多数のご参加をお待ちしています。

開催日	参加人数	可燃ごみ	不燃ごみ	埋立ごみ
2月25日（日）	約150名	約60kg	約50kg	約10kg



風早の人口

平成30年3月末現在

世帯数	人口	男	女
1,833	4,078	1,989	2,089

今後の行事予定

平成30年度 風早自治協議会総会

開催日 平成30年5月13日（日）
 時間 10:00
 会場 風早地域センター2階 研修室

第30回 東広島市民スポーツ大会 陸上の部

開催日 平成30年6月3日（日）
 会場 東広島運動公園
 種目 フィールド競技・トラック競技

