

| | | | |
|------------------|----|---------------------|---|
| かぜ 風の郷 | さと | 風早自治協だより | ホームページアドレス http://kazahaya.info |
| | | 第 3 3 号 | |
| | | 令和 3 年 1 月 2 0 日 発行 | |

新年のご挨拶

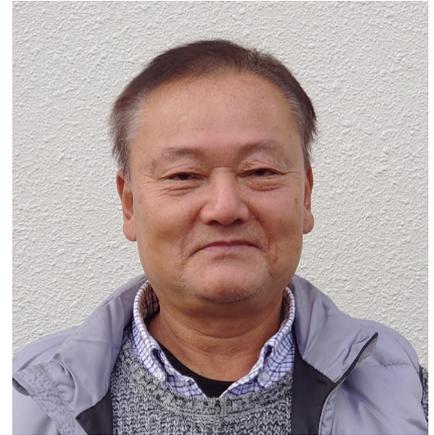
新年あけましておめでとうございます。

昨年 5 月より、前協議会会長植向さんより引き継ぎ、まだまだ経験浅く皆様方に変な迷惑おかけいたしますが本年もよろしく願いいたします。

さて、昨年は初春より世界的規模で広がった「新型コロナウイルス」感染は、夏場には終息の兆しが見えましたが、冬季にかけ拡大し続けております。当初より感染拡大を避けるため、イベントの中止、不要不急の外出などの自粛。地域の会合・語り・親睦会等三密を避けながら用心深く行うように変わってきました。未知のウイルスの存在と共存していかなくては・・・と感じています。

次に、災害時等に伴い風早小学校体育館に、公設避難所の開設を 7 月に行い、引き続き地域センターを含み各地域集会所管理者の深いご理解を頂き、一時避難所としてご協力いただくことになりました。心から感謝申し上げます。市より避難指示（レベル 3）が発令された時には、災害内容によりますが速やかに避難所への行動、地区以外の避難所どこでもかまいません。“自分の身は自分で守る”を念頭におき、お隣声掛けして早め、早めの行動をお願いします。

終わりに、今年の初詣は祝詞山神社にお参りし、災害の無い年、コロナの終息が早期になる事祈念しました。今後とも皆様のご支援・ご協力をお願いいたしまして、新年のご挨拶とします。



中垣 隆三 会長

干拓堤防松並木の整備作業

7 月 1 9 日（日）と 1 1 月 2 9 日（日）に干拓堤防松並木の整備作業を行いました。

7 月は、1 4 名の方に、1 1 月は 1 7 名の方に参加していただき、草刈り、枯れ木の撤去、枝の剪定などを行いました。

年々と弁当がらやペットボトルなどのポイ捨てゴミが増えてきているように思います。持ち込んだゴミは自分で持ち帰るようにし、きれいな松並木の維持のため、皆様のご協力をお願いします。



今後の課題としては、凸凹が多く水たまりが発生し歩きにくい時期があることと、スーパー松とはいえ、20 年を超えると松枯れが所々おきていることなどがあり、土入れ等による道路整備や、枯れ松の伐採と次の世代を担う苗木を育て、伐採した場所に植栽するなどの対策が必要かと考えています。

風早百歳体操の会

平成30年2月5日（月）より、週2回風早地域センターで「いきいき百歳体操」を行っています。「いきいき百歳体操」は、日常生活を送るために必要とされる、物を持つ・立つ・歩くための筋力をつけるための体操です。

椅子に座り、手首や足首におもりをつけて、映像を見ながら身体を動かします。40分間程度の簡単な体操なので、初めての方でもすぐに始められます。以前は、百歳体操に加えて誤嚥予防の「お口の体操」と「懐かしい童謡・歌謡曲」を歌っていましたが、今はコロナウイルス感染症防止のため、いきいき百歳体操だけを行っています。

百歳体操は、「東広島市元気輝きポイント制度」対象の活動になり、1回参加すると10ポイントが付き、ポイント数に応じて市から参加者に報奨金が支給されます。筋力が付き、その上報奨金がもらえるとてもうれしい体操です。



（平成30年4月撮影）

ふれあい配食

12月17日（木）ふれあい配食を実施しました。

例年通りの弁当作りでは、作るときの作業工程で密の状態になるので、地元の森下製パン所を利用して一人2個ずつのパンを対象者247名に配布者36名で配りました。

目的である見守り、声かけに地域の高齢者には大変喜んでいただきました。



子ども食堂「ハーモニー」



平成30年7月から、風早地域センターで毎月2回（原則土曜日）「こども食堂ハーモニー」が行われています。子どもが約15名に地域の人が10名くらい参加し、食を通じて家族的雰囲気の中で語らいながら楽しいひと時を過ごしています。

ボランティアスタッフが、毎回、安価で栄養のある献立を考えて調理されています。食材の多くは購入していますが、フードバンクとフードドライからの食材の提供と、地域の人からのお米や野菜の差し入れにも支えられています。地域の

方からのお米や野菜などの差し入れがありがたいといわれています。

また、ボランティアスタッフとしての調理協力者を募集されておられます。

令和2年の12月26日（土）の「こども食堂ハーモニー」は、19人の子どもたちが参加し、はじめてのそば打ち体験をしました。この日はボランティアスタッフが「おもち」が参加者に配られました。

