

# 療育(りょういく)整体とは

2月に療育整体を学びました。

療育整体とは、東洋医学の知識と臨床経験をもとに創案された発達に特性のあるお子さんに向けた、姿勢、巻き肩、猫背、歩き方の改善、血流改善、睡眠リズムの整え、癩癩(かんしゃく)、自傷行為の緩和につながるアプローチです。

とてもシンプルで即効性のあるもので、日々行うことで改善のスピードが上がると言われています。より多くの関わりのある方がサポートすることにより、更に良い方向に向かっていきます。

学校や、施設、サークル等での体験会など、ご希望でしたら、ご連絡お待ちしております。

## <お知らせ>

☆ 4月/5月のマッキーはうす (第1木曜日)

(三津 ひだまりの家の横)

4月4日・5/2 両日とも14:00~15:30

○マルマポイントセラピーで体の循環を活性化

○体を優しく整えます。

心理学チェック、健康相談など。

お時間合う方お越しください。



人権センターヨガ(木谷)

## 木谷地域センター講座



つばさ小町サロン(風早)



中の村サロン(三津)

# 協力隊通信

回覧

安芸津町

発行：令和6年4月1日

## 4月号



浅田 眞紀子  
あさだ まきこ

活動テーマ  
健康増進

裏面あり

<お問い合わせ・ご相談>

安芸津支所地域振興課内

TEL：0846-45-1100



つばさ(風早)



社協サロン交流会(三津)



人権センターヨガ(木谷)



包括オレンジカフェ(三津)



みなみサロン(風早)

## 活動内容

- 人権センター(木谷)のヨガ2クラス  
毎月第1・第3木曜日:午前  
毎月第2・第4火曜日:午後
  - 生涯学習センター研修室304ヨガ2クラス(三津)  
毎月第2・第4水曜日:午後(13:30~、15:00~)
  - 風早地域センターヨガ講座:毎月1回火曜日10:00~
  - 木谷地域センター主催講座(月1回10:00~11:00)
  - みなみサロン(風早) マルマポイント・ストレッチ
  - 中の村サロン(三津)交流
  - つばさ小町サロン(自立支援センターつばさ・風早) リンパマッサージ/  
療育整体体験
  - 自立支援センターつばさ(風早)「タッピングタッチ・ストレッチ」指導
  - 社協サロン交流会手伝い
  - オレンジカフェ(包括主催) マルマポイントセラピー指導
  - マッキーはうす(三津)(ひだまりの家の横)
  - 療育整体講座受講(2日間)
  - 1日心理学体験講座受講
- ◎ 今月お会いした方(延285人)ありがとうございます!