



浅田 真紀子

活動テーマ  
健康促進



村上 由貴

活動テーマ  
ものづくり

Instagram  
あきつで暮らす



## マルマポイントセラピー冊子できました / 浅田

昨年末から制作していた「マルマポイントセラピー冊子」が遂に完成いたしました。「ご高齢の方にも見やすくわかりやすいものを」と、大きめの文字と写真で1つのポイントごとに構成されています。また、自己紹介チラシも完成しました。

これらを持って「マルマポイントセラピー」を体験希望のサロンやサークルなどを周り、一人でも多くの方に知っていただけるよう活動いたします。ご希望の場合は、支所までご連絡ください。

今月の活動：サロン訪問（・つばさ小町マルマポイントセラピー体験・中野村サロン・福井館通いの場呼吸についての話・呼吸法・マルマポイントセラピー体験）、人権センターヨガ（第1・第3火曜日午後、第2・第4火曜日午後、第2・第4水曜日午後、第1・第3木曜日午前）風早ヨガ（月一回火曜日午前）、安芸津町女性会総会にて健康についての話・マルマポイントセラピー体験、キッチン花配食手伝い



<つばさ小町サロン> <キッチン花配食手伝い>



<福井館通いの場>

<人権センターヨガ>



<安芸津町女性会総会>



<中野村サロン>



## and本での活動再開しています / 村上

and本で久しぶりにワークショップを実施しました！先月は制作物に一生懸命になりすぎて、場所の活用ができずおりましたが、少しずつまた再開いたします！そのほか、つい先日風早小学校4年生の授業にお邪魔し、町歩きの視点についてお話しさせていただきました！みんなエネルギーで、子どもたちのパワーには叶わないなあと痛感！みなさん、ありがとう！！！！

藁のシビという穂先部分を使ってほうきづくりをしました！



これはどこでしょう？  
授業で使った写真です！



正解は祝詞山八幡神社の陶壁画の一部です！風早小学校の授業で「町歩きでは好きなポイントを見つける視点を大切にしている」と、お伝えしてきました！この雲の形、素敵だ！