

# あきつの 縁を結びたい!

元気で生き生き過ごそう!  
人生100年時代

申込み  
**7/4** 必着  
※全6回参加できる方

場所 安芸津生涯学習センター ホール  
時間 第1・2・3・4・6回 13:30～15:00  
第5回 14:00～15:30

**参加無料**

第1回 7/13 木曜 13:30～15:00  
地域づくり *good*  
地域共生推進課

第4回 10/12 木曜 13:30～15:00  
元気な脳  
スポーツクラブルネサンス東広島 24

つながりづくりから始めよう  
第2回 8/10 木曜 13:30～15:00  
食生活 *meal*  
医療保健課  
長寿の秘訣は食事から

元気な脳を保つには  
第5回 11/9 木曜 14:00～15:30  
睡眠 *zzz*  
武島医院長  
笑顔と健康が手に入る睡眠メソッド

第3回 9/14 木曜 13:30～15:00  
口の健康  
県立安芸津病院  
お口のケアは命のケア

第6回 12/14 木曜 13:30～15:00  
支え合い  
地域包括ケア推進課  
支え合いの地域づくり  
～助け合い体験ゲーム～

**問い合わせ**  
東広島市安芸津生涯学習センター  
739-2402 東広島市安芸津町三津 4398  
☎ 0846-45-2334  
FAX 0846-45-2021

**申し込み**  
ハガキ・ファックス・窓口で、必要事項をご記入の上、お申込みください。  
必要事項：①講座名 ②郵便番号・住所  
③お名前(ふりがな) ④電話番号  
※ファックスでお申し込みの方は、センターに受信確認をお願いいたします。

主催：東広島市安芸津生涯学習センター 共催：あきつ縁結び隊

東広島市社会福祉協議会 安芸津支所・東広島市安芸津支所福祉保健課・東広島市医療保健課・東広島市安芸津地域包括支援センター・安芸津町地域おこし協力隊