

マルマポイントセラピー体験される方が増えています / 浅田

今月はマルマポイントセラピーの体験をサロンやサークルの他、河内町にも依頼を受けて指導して参りました。

マルマポイントセラピーはポイントの場所さえ覚えれば、座ったままでいつでも簡単にでき、日々体に変化が起こってきます。時間も慣れれば10分くらいでできるので、隙間時間にできる優れものです。ぜひ活用してください。

(今月の活動：風早ヨガ・中の村サロン・みなみサロンマルマ指導・福井館百歳体操マルマ指導・岡本様宅にてマルマ指導・キッチン花配食手伝い・寿大学マルマ体験・ホボロ島サロンマルマ体験・児童館中学生と乳児のふれあい体験見学・河内町サロンマルマ体験・人権センターヨガ[第1～第4火曜日14:40~15:30、第2第4水曜日13:30~14:40、第1第3木曜日10:30~11:45]) ヨガをご希望の方はご連絡ください0846-45-1111



8月末（卒業）に向けて猪突猛進です！ / 村上

先日完成した安芸津PR用の冊子「安芸津でご飯」が、おかげさまで完売御礼ならぬ、**完配となりました！**現在は安芸津図書館内で閲覧可能であると同時に、今後はSNSやどこかのサイトで公開する機会が持てたらなあという思い。現在は新たなる「ものづくり」を始動しており、現段階では冊子シリーズは全4作品となる予定。3/4作目では「**TAKE OUT**」と「**のんびり**」をテーマにしています！また、8月で3年間の活動の集大成となります！新たなる制作物の完成披露と合わせて、これまでの活動報告を兼ねた制作物を展示発表する予定です。こちらは別途チラシをご覧くださいませ！

制作中の冊子中身をチラリ



・ TAKE OUT
・ のんびり
を同時制作しています！雨続きで制作が難中しております～涙

その他 活動予定

7月：B&G塾講師
散策MAPづくり
安芸津で縁を結び隊
スタッフとして参加
8月：ふれあい夏祭り
ブース参加&チラシ制作物

〈お問い合わせ・ご相談〉 安芸津支所地域振興課内 TEL：0846-45-1100

回覧

協力隊通信 8月号

安芸津町

発行：令和5年 8/1 vol.36



浅田 真紀子

asada makiko

活動テーマ
健康促進



村上 由貴

murakami yuki

活動テーマ
ものづくり

Instagram
あきつで暮らす

