

協力隊の仲間が1日体験に来てくれました

& ススキの調達

志和町協力隊員の櫻井さんが、私の活動体験に来られました。

午前にはヨガクラス、自立センターつばさにて韓国料理の昼食をいただき、午後はマッキーはうす、安芸津観光と盛りだくさんの1日を過ごしていただきました。

櫻井さんは「茅葺き屋根の保存と保全」に関する活動をされていて、ススキの調達も活動の一つとなっています。たくさんの量を調達するのも大変らしく、志和町以外にも足を運んでいるそうです。

<安芸津でも提供できる方を探しています>

ご自分の土地や近くにススキが生えているところがありましたら、ご連絡をお願いいたします。

※時期は秋なのですが、ぜひ、お待ちしております。

<お知らせ>

☆ 5月/6月のマッキーはうす (第1木曜日)

(三津 ひだまりの家の横)

5月2日・6月6日 両日とも14:00~15:30

○ マルマポイントセラピーで体の循環を活性化

○ 体を優しく整えます。

心理学チェック、健康相談など。

お時間合う方お越しく下さい。

人権センターヨガ体験



櫻井さんを安芸津案内



中の村サロン(三津)



回覧

協力隊通信

安芸津町

発行：令和6年5月1日

5月号



浅田 眞紀子
あさだ まきこ

活動テーマ
健康増進

裏面あり

<お問い合わせ・ご相談>

安芸津支所地域振興課内

TEL：0846-45-1100

みなみサロン（風早）



木谷地域センター講座



ののか304ヨガ(三津)



自立支援センターつばさ(風早)



304ヨガ（三津）



人権センターヨガ（木谷）



活動内容

- 人権センター（木谷）のヨガ2クラス
毎月第1・第3木曜日：午前
毎月第2・第4火曜日：午後
 - 生涯学習センター研修室304ヨガ2クラス（三津）
毎月第2・第4水曜日：午後(13:30～、15:00～)
 - 風早地域センターヨガ講座：毎月1回火曜日10:00～
 - 木谷地域センター主催講座（月1回10:00～11:00）
 - みなみサロン（風早） マルマポイント・ストレッチ
 - 中の村サロン（三津） 交流・リンパマッサージ指導
 - 自立支援センターつばさ（風早） タッピングタッチ・ストレッチ指導
 - マッキーはうす（三津）（ひだまりの家の横）
- ◎ 今月お会いした方（延194人）ありがとうございます！