



# 風早地域センターだより

令和6年(2024年)

6・7月号

風早地域センター

〒739-2403 東広島市安芸津町風早 1214-1 電話・Fax(0846-45-0023)

令和6年6月20日発行

万葉のふるさと風早、遣新羅使が風早の浦に船泊りして2首の歌が詠まれたのが天平8(736)年。古代航路の重要な駅としての役割を数百年にわたり果たしてきた風早。

以来、風早という地名は現在まで大切に受け継がれ、1300年前に詠まれた短歌を現在の大切な文化として受けついできています。短歌が詠まれたことは単に昔の出来事・文化としてでなく、安芸津には今に万葉火、万葉短歌大会、万葉太鼓等、万葉と名付く多くの文化が存在し現在に生き続け、地域の皆様に親しまれています。

そのような地域、風早で生活している私たちにとって、日々の豊かな生活はもちろん大切ですが、少しでも地域へ誇りをもち価値ある財産が感じられてこそ地域へ住んでいる意義が大きいといえるのではないのでしょうか。

地域センターは、そのような風早地域の中心となって、豊かな伝統・文化が存在する風早地域の皆様に応援していきますので、よろしくお願いいたします。



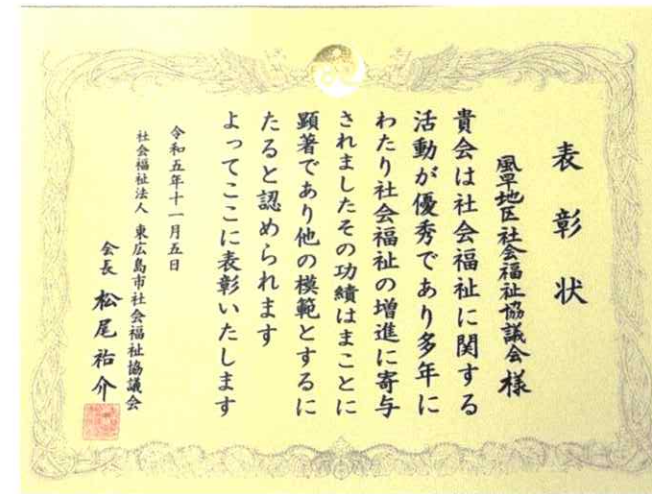
## 令和6年度 センター主催講座のご案内

たくさんの皆様の参加をお待ちしています

	講座名・内容	講師名	対象	活動日時
1	やさしいヨガ	浅田 真紀子	大人	第2火曜日 全12回
2	THE 陶芸	財満 進	大人	全6回 5/27 6/24 7/22 8/26 9/30 10/28
3	バラエティーハンドメイド	新内ひとみ 永見恵子 梶東志津子 本木幸枝 杉野淳子 大本百合子	大人	全11回 5/31 6/30 7/18 8/29 9/19 10/2 11/6 12/4 1/20 2/17 3/10
4	高齢者料理教室第2弾「地産でつくる十八番(おはこ)料理」	横田 文江	高齢者	全3回 5/24 9/24 1/23
5	『巳』干支人形	新内ひとみ	大人	1回 12/16
6	パン教室「栄養満点惣菜パン①②」	宮田小百合	大人	2回 6/27 11/21
7	体にやさしい料理①リセット食②スパイスで作る南インドカレー	①山下深雪②浅田真紀子	大人	2回 7/11 10/7
8	夏休み 小学生ワークショップ(重曹アート、光の箱)	ボランティア	青少年	1回 8月
9	子ども料理教室	横田文江 新内ひとみ 重田千鶴子 大本百合子	青少年	1回 3/17
10	ACPについて知ろう「豊かな人生と共に～私の心づもり」	安芸津地域包括支援センター(坂見)	その他	1回 7/12
11	遺言は大切に人に残せる最後の贈り物(YouTube鑑賞)	YouTube	その他	随時

### センター長より

「風早地域センターだより」はこの度、初めての発行となります。今後、2ヶ月に一回は発行していきたいと考えています。センターでの活動の様子や地域の皆様に知ってもらいたい事象等、掲載していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



風早地区社会福祉協議会の活動が東広島市社会福祉協議会の会長より表彰されました。



風早自治協議会の保全活動(干拓松並木)が東広島市長より表彰されました。

### 活動紹介

今後のセンターだよりで、全ての活動を紹介できるようにしていきます。



### <百歳体操>

毎週、月曜日と水曜日に13時から(6月から10時)開催されています。20数名の皆さんの参加で活動され、5年以上にわたる健康づくり、介護予防の継続的な取り組みに高垣市長より表彰状が届きました。



### <ヨガ>



毎月、第2火曜日に、地域協力隊の浅田真紀子さんを講師に招いて活動しています。5月には12名の参加がありました。「こころもからだもゆったりと まったりと…」がテーマです。



### <高齢者料理教室>

5月24日(金)第1回目の料理教室が行われ、「地産で作る十八番料理」が、横田さんの指導の下、18人の皆さんで作成されました。



### <子ども食堂>

毎月、第2第4土曜日開催。子どもたちや親、地域の皆様に栄養のある食事を安価で提供されています。食を通じて地域の人がつながり触れ合う交流の場となっています。

第2第4土曜日は、老若男女みんなで食堂に行こう1!

