



風早地域センターだより

令和6年(2024年)

8・9月号

風早地域センター

〒739-2403 東広島市安芸津町風早 1214-1 電話・Fax(0846-45-0023)

令和6年8月20日発行

盆を過ぎたとはいえ、厳しい暑さが続いております。風早地域センターでは、地域の皆さんの健康づくりやコミュニケーション活動を通じて、より良い福祉活動ができ地域の皆様の活性化が図れるよう努力しております。また高齢者の皆様や今後、高齢を迎えられる皆様への生活文化の振興や社会福祉の増進を図っていきたくと考えています。

具体的には講演会の開催や趣味を通してのコミュニケーションづくり、体力・健康づくり等活動を進めていきます。現在行われている定期的な活動の充実は勿論、新たな活動を取り入れながら地域センターの活性化を目指してまいりますので地域の皆様のご参加協力よろしくお願いいたします。



地域センターの活動紹介

活動内容	参加人数	活動日時
百歳体操	20人程度	毎週 月・水 10:00~11:00
卓球	15名	毎週 火・木・金 13:00~16:00
囲碁サロン	6人	毎週 月・火・木・金 13:30~17:00
子ども食堂	60人程度	毎月 第2・4土曜日 9:00~15:00
ペン習字	6人	毎月 第2・4水曜日 13:30~15:30
陶芸	10人	毎月 第4月曜日 14:00~16:00
ヨガ	15人定員	毎月 第2火曜日 10:00~11:00
みづき会(生け花)	10人程度	毎月 第1・第3土曜日 19:00~21:00
山陽詩吟会	7・8人	毎月 第3火曜日 午後 13:30~15:30
寿大学	10~20人	毎月 第2・4火曜日 13:00~15:00 その他 不定期
吹き矢安芸津同好会	6・7人	毎月 第1・3木曜日 9:00~12:00
パソコン教室	6名	毎週 火曜日 18:00~20:00



ペットボトル訪問



人権講演会



スマホ教室



バラエティーハンドメイド



木彫り

第1回・第2回敬老事業実行委員会開催(6月13日・7月18日)

令和6年度の敬老事業について実行委員会を開き協議しました。6月20日には敬老者記念品検討会議を行い、本年度は金券(商品券)をお届けする事にしました。地域センターからの記念品のお届け日等、具体的に話し合い、敬老者の皆様一人一人へ有意義な敬老事業が実行できますように協議しています。

6月15日(土)

民生児童委員、福祉委員、見守りサポーター70名の参加者があり、安芸津地域包括支援センターの坂見晴子さんの講演の後、ペットボトル、お菓子を持って79歳以上の高齢者の世帯を訪問しました。高齢者と触れ合う貴重な機会となり、地域コミュニケーション作りの大切な活動といえます。

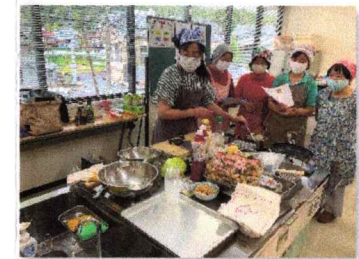
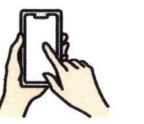


7月12日(金)

本年度のセンター主催の人権学習として、安芸津地域包括支援センターの坂見晴子さん、県立安芸津病院看護師長の吉川恵美子さんより「アドバンス・ケア・プランニング」(豊かな人生と共に~私の心づもり)という演題で講演いただきました。身近な将来へ準備しておかなくてはならない重要なプランであるため、参加の皆さんからも貴重なご意見を多くいただきました。

6月19日(水)・7月17日(水)

年4回の予定で、6月と7月2回行われました。ドコモから4名の皆さんの指導を受けながら、一回ごとにテーマを設けて、少人数でもあり、一人一人に細やかな対応をしていただきました。残り2回の教室を予定しています。



料理教室

7月1日(木)

季節の旬と素材を使って、疲れた体を癒すリセット食を調理しました。



囲碁サロン

毎週、月・火・木・金、午後活動しています。



5月より月1回実施。安価で実用的なものを工夫しながら作成しています。



月の第2・第4水曜日午後活動しています。