



風早地域センターだより

令和6年(2024年)

12月号

令和6年12月20日発行

風早地域センター

〒739-2403 東広島市安芸津町風早 1214-1 電話・Fax(0846-45-0023)

師走に入り、一段と寒さを感じさせる季節となりました。風早地域センターでは、地域の皆様による活動が毎日行われ、健康やコミュニティー作り、趣味や教養の育成が図られています。センターでは、地域の皆様が気持ちよく活動に参加できますように尽力していきます。

さて、今年も年末が近づいてまいりました。各家庭におかれましては、忙しく大晦日を過ごされ正月を迎えられることと思います。体調を崩さず元気に新年がスタートできますように健康に配慮していただければと思います。来年の干支は蛇であり、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年といわれています。まさしく日本の国政やアメリカを含め、世界の情勢に注目が集まる年といえるのではないのでしょうか。

自主防災研修会が行われました

11月24日(日)

東広島市消防局と消防団の皆さんの協力で、AEDの講習会が風早小学校体育館で行われ、地域の皆様34名が参加されました。人形を使った心臓マッサージや人工呼吸方法等参加した全員が指導を受けながら実践することができました。指導者の皆さんとも積極的にコミュニケーションを図りながら充実した研修会となりました。これまでAEDの講習を受けていない皆様にも、是非体験してもらいたい講習会でした。

講習会後には、東広島市より風早地域の防災マップの活用について説明がありました。自治会ごとにマップの活用について話し合い、意見を出し合うことができました。また、防災キャンプの体験を発表してくださる等、貴重なご意見をいただくことができました。



風早 卓球愛好会



毎週、火曜日・木曜日・金曜日の午後活動しています。15名の皆さんが積極的に参加され、楽しくコミュニケーションを図りながら、健康づくりに取り組まれています。

ふれあい配食



12月12日(木)

地域のお年寄りの皆さんの見守りを目的に、12月のふれあい配食を行いました。50名の福祉部会の皆さんの協力で、配食分、299食を79歳以上で一人または夫婦のみで暮らしておられる家庭に配布しました。

12月16日(月)

新内ひとみさんを講師に16名の皆さんが参加しました。来年の干支『蛇』を同じ材料から参加した皆さんが、それぞれ工夫して特色ある干支人形が完成しました。

干支人形



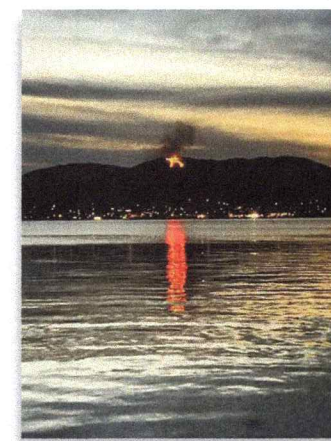
栄養満点惣菜パン



11月21日(木)

講師に宮田小百合さんを迎え、16人がパン教室に参加しました。パンとおかずが一緒になった惣菜パンで、焼きたて状態のパンを美味しくいただくことができました。

第31回 万葉火



第31回の万葉火が、本年度も、地域の皆様の多大なる協力で、好天の中、盛大に実施することができました。協力ありがとうございました。

令和6年11月9日 午後5時54分 木谷より撮影