

今年もよろしくお願い致します

2025年あけましておめでとうございます。

去年はたくさんの皆様にお世話になり、ありがとうございました。

今年もよろしくお願い致します。

お正月はいかがお過ごしになられたでしょうか。

今年一年の抱負や目標を立てられましたか？

時間は有限、人の生命は限りがあります。

その中で、やり残すことのないよう、日々を大切に過ごしましょう。

人が生まれてから生命を終わるまでにやるべきことは「幸福の拡大」です。

幸福はどんどん拡大していくことが生きる上で重要なポイントです。

やろうと想着いてやらずにいること、諦めてしまったこと、今の人生はこれ一度きりです。

後悔のないようやりたい事はやった方が良くと思います。

失敗しても、思ったのと違っても良いのです。

私たちは、経験をするために生きているのです。

生命が終わるその瞬間まで、たくさんのことを経験して、それを携えて旅立ちます。

楽しいこと、辛いことも全て必然。

過去にとらわれず、今この瞬間を楽しみ、自分と周りの人を慈しみ、愛して、存分に味わいましょう。

今年もたくさんの方との出会いを楽しみにしています。
いつもありがとうございます。

<お知らせ>

☆ 1月/2月のマッキーはうす（第1木曜日）

（三津 ひだまりの家の横）

1月9日・2月6日(1月のみ第2木曜日)

両日とも14:00～15:30

○マルマポイントセラピーで体の循環を活性化

○体を優しく整えます。

リンパケア、健康相談、美顔など。

お時間合う方お越しください。

協力隊通信

回覧

安芸津町

発行：令和7年 1月1日

1月号



浅田 真紀子
あさだ まきこ

活動テーマ
健康増進

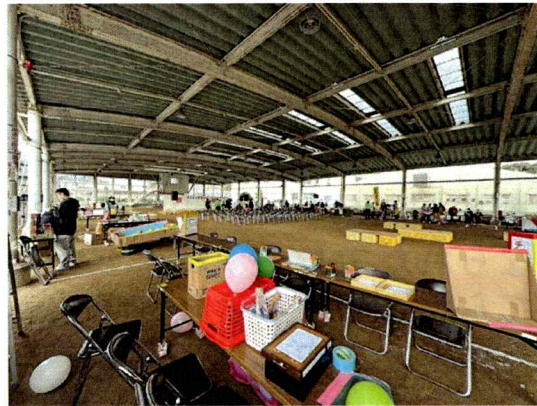
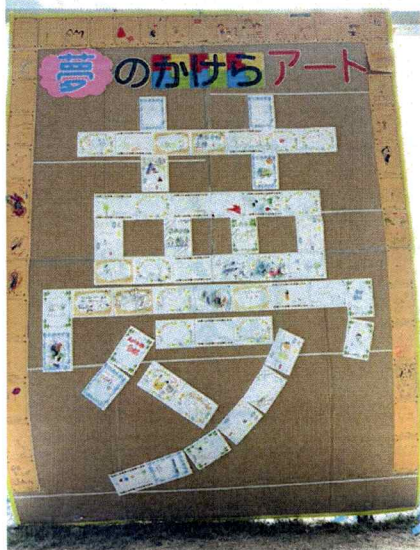
裏面あり

<お問い合わせ・ご相談>

安芸津支所地域振興課内

TEL：0846-45-1100

<子どもの家まつり>



<中の村サロン>



<おてランチ（安浦）>



<サロンと通いの場交流会>
(三津万葉ホール)



活 動 内 容

- ☆ 風早地域センターヨガ講座：毎月 1 回火曜日10:00～
- ☆ 木谷地域センター主催講座（月1回 10:00～11:00）
- ☆ 生涯学習センター主催ヨガ講座（全8回）
- ☆ マッキーはうす（三津）（ひだまりの家の横）
- ☆ 中の村サロン（三津）
- ☆ 子どもの家まつり
- ☆ 木谷小・三津小にお伺い
- ☆ 自立支援センターつばさセラピー
- ☆ サロンと通いの場交流会
- ☆ 安浦おてランチ
- ☆ 風早小能島さんと打ち合わせ（タッピングタッチ職員体験について）