

令和8年 春・梅にうぐいす号

社協安芸津デイサービスだより ええデイ〜

「梅は咲いたか桜はまだかいな♪」

と、ロズさんでしまうほど桜の開花が待ち遠しい季節となりました。

皆様、お元気で過ごしてでしょうか？寒さの厳しい冬が終わりを告げ、暖かな日差しに春を感じる今日この頃ですが、季節の変わり目は寒暖差や気圧の変化で体調を崩しやすい時期でもあります。

1日のスタートとして朝ごはんをしっかりと食べて温かい飲み物も一緒に摂ってみてください、エネルギーが補給され、体が温まります。自律神経のバランスを整えて、元気に春を楽しみましょう。



12月25日

クリスマス会

サンタクロースとレディサンタの登場です。プレゼントはいくつになっても嬉しいですね。



2月4日 紙芝居

昔懐かしい紙芝居を披露していただきました。

「こ^{どうふう}や童風」さんの迫真の表現でお話にぐいぐいと引き込まれました。「笑い」は免疫力アップに役立ちますね。



1月

1月30日

新春茶会と二人羽織

イケメン2人に、上品なおでんとケーキのいただき方を披露してもらいました。

利用者みなさんの温かい声援で上手に食べることが出来ました。



熱々お鍋で心も体も
あったかーい♡

3月3日

桃の節句でひな祭り

ひな祭りは、現代では「女の子の祭り」のイメージですが、もともとは古代中国の邪気を払う風習から来ています。老若男女問わずみなさんの健康と長寿をお祈りします。



一年を通して楽しく、
元気に過ごしていきましょう。
「笑うデイには福来たる」
“なんちゃって^^”

2月

2月3日 節分

節分は豆まきや
恵方巻を食べることで

邪気を払い、福を招く行事です。

デイサービスセンター安芸津では巻き寿司と豆の入った鬼まんじゅうを食べました。

邪気を払って福は内〜!!



【連絡先】

東広島市社会福祉協議会

デイサービスセンター安芸津

東広島市安芸津町三津4398

☎0846-45-0201 (馬場・大本)

令和8年度 年間行事予定

月	行 事
4月	お花見交流会（つばさ） お花見弁当 カラオケ 紙芝居
5月	鯉のぼりを作って散歩（三津保育所のみなさん） お茶会・落語
6月	おやつ作り（どらやき） 紙芝居
7月	七夕会（三津保育所交流会） カラオケ
8月	夏祭り 2日間 アイス祭り
9月	お月見茶会（落語）
10月	運動会（1日のみ） クレープ作り
11月	カラオケor清舞会 行事弁当
12月	クリスマス会
1月	琴演奏会 鍋の会
2月	節分行事 みんなで音楽会
3月	ひなまつり交流会 三津保育所とコラボ