

いのちを守る講座Ⅰ～Ⅴ

Ⅰ. 防災(VR体験)

実際に災害に遭遇した場合の

対処方法や避難ルートを学びましょう

日時：8月18日(月) 10:00～11:00

講師：東広島市消防局

※ VR体験は、数名程度

定員：15名程度 対象者：大人
参加費：無料 1回のみの参加でもOK



Ⅱ. ゲートキーパー養成講座



ゲートキーパーは命の門番

大切な命を守ろう ～あなたもゲートキーパー

日時：7月7日(月) 14:00～15:00

講師：林 裕美 さん(安芸津支所福祉保健課 保健師)

※ ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。
特別な資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。



Ⅲ. 高齢者の権利擁護

住み慣れたところで、高齢者がその人らしく暮らしていくために

高齢者の権利擁護について具体的に学びましょう

日時：8月6日(水) 13:00～14:00

講師：原田 敦子 さん(安芸津包括支援センター 社会福祉士)



Ⅳ. 救命講習



心肺蘇生法やAEDの使用方法についての実技講習

日時：11月17日(月)

10:00～11:00

講師：東広島市消防局



Ⅴ. 防災食(ポリ袋調理法)

災害から命、健康、心を守る自分仕様の
防災食を作ろう

日時：2月19日(木)

10:00～12:00

講師：横田 文江 さん



申し込み・問い合わせ：風早地域センター ☎ 45-0023
住所、氏名、連絡先をお知らせください。