

「タッピングタッチ体験」募集中～♪

今、癒しのケアの「タッピングタッチを体験したい方」大募集中です！！

「タッピングタッチ」とは、医療ケア・被災者ケアにも使われる、メンタルケアの方法です。

1対1、もしくは大勢で丸くなって、相手の背中や頭を優しく、ゆっくり、丁寧に、左右交互に指先で軽くタッチする、ケアする方もされる方も癒される、とても素晴らしいコミュニケーションツールです。

時と場所、人を選ばず、簡単にいつでも、どんなところでも、誰でもすぐに始められるので、病院、施設、学校、幼稚園や保育園、サロンやサークル活動の仲間など人が集まっているところでしたら、どこででも体験できます。

体験してみたいと思ったら、下記の番号、浅田までご連絡ください。

タッピングタッチは自立支援センターつばさにて、セラピーとして定期的に行っています。

みなさん、セラピー後のパフォーマンスが変わるそうです。ぜひ！お試しください。



<こんな人にお勧め>

介護施設（介護士さん・患者さん・ご家族）

病院（看護師さん・患者さん・ご家族）

小・中・高等学校・幼稚園・保育園（生徒同士・先生と生徒・生徒と保護者）

サロン（通所者さん同士）

ママさんサークル（お子様とママ・ママ同士）

どんな人でも、赤ちゃんから高齢の方まで、健康状態に関係なく、お互いを癒して癒される、関係性も良くなること間違いなし。

ご連絡お待ちしております。

協力隊通信

回覧

安芸津町

発行：令和7年 6月1日

6月号



浅田 真紀子
あさだ まきこ

活動テーマ
健康増進

<お問い合わせ・ご相談>

安芸津支所地域振興課内

TEL：0846-45-1100