

令和7年 秋赤とんぼ号

社協安芸津デイサービスだより

ええデイ～

皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

立秋とは名ばかりで厳しい残暑が続いておりますが
夜には鈴虫の声も聞こえて、秋の訪れもそこまで来ています。

昨今では、夏バテは9月に入ってから増加するようです。これは夏の間に溜まった疲れが一気に
出やすくなるため、体調不良が起こりやすく、体力や食欲も低下しがちです。

こんな時は温かい味噌汁を飲むだけでも栄養補給になります。ぜひお試しください。



6月

6月24日(火)

“落語会”

-郷家ちゃんぷる-さんによる
「転失気」を聞かせて
いただきました。

表現豊かな語り口にみなさん
笑いがこぼれていました。

6月27日(金)

清舞会さんの「日本舞踊」の会

90代の踊り子さんの円熟した舞と
飛び入り出演のひょうたん作りの
岡本さんの美声にうっとりです。



何のこゝろ？
転失気で

へっ！

8月

デイサービス恒例「夏祭りだよ」全員集合!!

「射的」に「金魚すくい」「屋台めぐり」と
お祭り気分を満喫しました。今回はスペシャル
ゲストで「とみちゃん」が参加してくださり、利
用者さんと一緒に大盛り上がりでした。



ワッショイ!



「とみちゃん」?
誰なの～?



社協の富永会長さん
でーす♡



7月 セタ祭り

今年も社協ずんどこ劇団がセタまつりで
おさががせにやってきました。



今どきの彦星さんと織姫さんはマッチング
ゲームを利用して再会しました。紆余曲折の
すえたどりつきめでたしめでたし…。

〈おしえて!社協さん!!〉

Q.「夏バテ」って何～?

A.「夏バテ」という病気があるわけではなく、夏季
の高温・多湿に体が対応できず生じる体の不調の
総称のことです。例 脱水症状・睡眠不足・食欲不振
〈おすすめの食べ物!〉

○夏バテで弱った体にはエネルギー補給が有効!

・豚肉、トマト、ウナギ、レモン、梅干しなど疲労回復
を手助けしてくれる食品を取りましょう!

・飲み物では

ミネラルウォーター(硬水) トマトジュース
甘酒 100%オレンジジュースがおすすめです。



【連絡先】

東広島市社会福祉協議会

デイサービスセンター安芸津

東広島市安芸津町三津4398

☎0846-45-0201 (馬場・大本)

デイサービスセンター安芸津
社協公式インスタグラムにて
ランチ掲載中！



いいね♡
フォロー👍
お待ちしております！

