

初心者ヨガ教室

参加者募集中!

日程

10月26日から2月1日の計10回

日曜日 10:00~11:30

場所

安芸津B & G海洋センター トレーニング室

会費

5,500円

定員

15人

ヨガで

心も身体も

柔軟に!



内容

ヨガは年齢や性別、運動能力に関係なく始められます。体の歪みや偏りを改善しバランスの良い体に整えながら、楽しい時間を過ごしましょう。

指導者

ヨガインストラクター 玉井みゆき先生



申込方法

センター受付にある申込表に必要事項を記入して、提出してください。
※申込締切後、参加者には持参物等をお知らせします。

問合せ

東広島市安芸津B & G海洋センター
(〒739-2403 東広島市安芸津町風早 3092-1)
Tel 0846-45-3932 (FAX 兼用)

