



13時30分～15時

風早地域センター 研修室2

**講 師：広島大学マスタース 大阪大学名誉教授**

**室岡 義勝**

**内 容：平均寿命と健康寿命**

**乳酸菌飲料で免疫力アップ**

**ナットウ他伝統発酵食品で健康寿命を延ばそう**

**サプリメントの選び方**

**一汁三菜でバランスの良い食事**

問い合わせ・申し込み

風早地域センター TEL:0846-45-0023

申し込まれる方は、住所、氏名、連絡先をお知らせください